

## Nota de prensa

# La Carne de Conejo, el otro ganador de La Vuelta Ciclista a España

**Se han repartido más de 180 kilos de carne de conejo durante 18 etapas de La Vuelta**

**La carne de conejo es perfecta para los deportistas. Es una carne blanca con poca grasa y con alto contenido en proteínas de alto valor biológico**

**La caravana de INTERCUN ha permitido a los aficionados del ciclismo descubrir los secretos de esta carne esencial en la Dieta Mediterránea**

*Madrid, septiembre de 2022.* – Aunque no tiene un maillot para su categoría, la Carne de Conejo ha vivido todo un éxito durante la última edición de la Vuelta Ciclista a España. En total **se han repartido más de 180 kilogramos de Carne de Conejo** en las 18 etapas que han tenido lugar. **Casi diez mil raciones** se han degustado en ciudades de toda la geografía española, desde Laguardia hasta Madrid. También se han dado a conocer las últimas recetas presentadas por INTERCUN en la web <https://elsecretoescarnedeconejo.eu/> gracias a la **entrega de más de 2.000 recetarios** con los que se ha enseñado la nueva forma de cocinar en Europa. Todo esto, unido al merchandising ha permitido que la caravana de INTERCUN fuera una de las más visitadas en cada llegada.

Aficionados al ciclismo han podido comprobar de primera mano el sabor de la Carne de Conejo y han descubierto todas las ventajas y beneficios que les puede aportar a su dieta, además de los nuevos formatos que se comercializan y que hacen más sencilla su preparación. **La directora gerente de INTERCUN, Mari Luz de Santos** ha mostrado su satisfacción con la última iniciativa de la campaña europea: “Siempre es un éxito que personas que no conocen la carne de conejo la descubran, y en este caso como los visitantes estaban interesados por el ciclismo y el deporte, ha habido una mejor recepción si cabe. Es la carne perfecta para ellos y se adapta perfectamente a ese estilo de vida tan saludable”.

## Carne de conejo, ideal para deportistas

La carne de conejo resultaría una alternativa recomendable para los deportistas, dentro de una alimentación equilibrada, teniendo en cuenta los requerimientos individuales. Las carnes magras, como la carne de conejo, son adecuadas para todas aquellas personas que realizan ejercicio físico intenso o practican algún deporte. La carne de conejo es fuente de potasio, que contribuye al adecuado funcionamiento de los músculos, y fuente de selenio, que ayuda a proteger a las células frente al daño oxidativo. Además, tiene un alto contenido de fósforo, que contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales, y es rica en vitaminas B3, B6 y B12, que ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.

Considerada como una carne blanca, el conejo es una de las especies que menos grasa contiene, lo que aumenta su digestibilidad, y asimismo destaca su contenido en proteínas de alto valor biológico, las que mejor asimila nuestro organismo. Esta carne, que además es muy fácil de preparar, se erige como una opción clave para el buen funcionamiento del sistema cardiovascular y el control de peso gracias a su bajo aporte calórico y reducido contenido en colesterol.

## Sobre INTERCUN

La Organización Interprofesional para impulsar el sector cunícola, INTERCUN, fue reconocida por el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación el 27 de octubre de 2000 por medio de la Orden de 28 de septiembre de 2000, que la reconoce como organización interprofesional agroalimentaria, conforme a lo dispuesto en la Ley 38/1994, de 30 de diciembre, reguladora de las Organizaciones Interprofesionales Agroalimentarias. INTERCUN representa al 87 % de los productores de carne de conejo de España y al 70% de las empresas de transformación- comercialización.